

## Schöne Aussichten: Lebenskunst im Alter!

### Über Risiken und Chancen das Leben anzunehmen



**Michael Bruckner**

Leiter der Katholischen  
Beratungsstelle für Ehe-, Familien-  
und Lebensfragen

**Donnerstag, 7. April 2016, 18:00 Uhr**

Deutz-Poller Forum  
Kath. Kirchengemeinde St. Heribert  
Tempelstraße 2, 50679 Köln (Deutz)

Eintritt frei!

## Schöne Aussichten: Lebenskunst im Alter! Über Risiken und Chancen das Leben anzunehmen

Der Theologe Reinhold Niebuhr hat in seinem Gebet ein schönes Motto für das Alter erschaffen:

„Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“

In unserer Welt, in der wir Menschen älter werden als noch vor Jahrzehnten, hoffen wir, unsere Lebenskunst im Alter mit Weisheit zu erfüllen: Umgang mit unseren Gebrechen, unseren Verlusten, unseren unerledigten Träumen, unseren Ängsten und unserer Trauer sowie unseren Freuden und Freunden, unserer Liebe und unseren Schaffenskräften. Wir schreiben unsere Geschichte neu – versöhnlich, vieles davon verzeihlich, manches davon schmerzlich.

An diesem Abend werden Sie dazu eingeladen, sich über Risiken und Chancen das Leben anzunehmen, anregen zu lassen und Ihrer Lebenskunst im Alter vielleicht neue Impulse zu geben.

Michael Bruckner, geboren 1955, verheiratet, drei Söhne, Studium der Theologie und Psychologie, Paartherapeut, Supervisor, Organisations- und Personalberater, Mediator. Seit 30 Jahren im Bereich Beratung und Therapie, zunächst im Bereich Erziehungs- und später im Bereich Ehe-, Familien- und Lebensberatung. In Düsseldorf leitet er die Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Wir laden herzlich ein!